

# Verlag ouderavond schooljaar 2016/2017 op 2 februari 2017

Op 28 februari 2017 heeft de ouderraad, samen met de PBS groep van het Stellingwerf College, een Algemene Ouderavond georganiseerd over het onderwerp: **'Positief communiceren met mijn weerbarstige puber. Hoe doe ik dat?'**

De voorzitter van de Ouderraad, mevrouw Gé Bouma, heette ongeveer 125 ouders en docenten welkom. Ze vertelde kort over PBS wat staat voor Positive Behaviour Support; waarbij het erom gaat dat je met een positieve stimulans meer bereikt dan met een negatieve.

Vervolgens gaf ze het woord aan de heer Albert Bouwman, voorzitter van de PBS groep binnen het Stellingwerf College.

Albert vertelde over een persoonlijk verhaal uit zijn jeugd hoe een lacherige reactie van zijn vader hem na een val van zijn fiets heeft geleerd om om te gaan met een tegenslag. Zijn eigen boze reactie op een pijnlijke ervaring van zijn kleine dochter gaf een omgekeerd effect. Ofwel een positieve reactie helpt beter dan een negatieve.

Hij liet een filmfragment zien ter illustratie. Het ging over de Ray Charles die als jong kind blind werd, en zijn moeder die hem op een positieve manier leerde omgaan met tegenslagen.

Albert riep op bij je zelf na te gaan hoe je positief kunt reageren op een negatieve ervaring, ook naar je kinderen toe. Als voorbeeld van noemde Albert de complimentenkaart die in een aantal klassen binnen het Stellingwerf College wordt gebruikt.

Als tweede spreker trad Olivier van der Voort op. Olivier heeft bij een ernstig ongeluk een deel van een been verloren. Tijdens zijn revalidatie stelde Olivier zich 3 doelen, nl. diploma MAVO 4 halen, een medaille halen als minder valide zwemmer en beter presteren dan een valide zwemmer. Hij heeft alle 3 doelen behaald met als hoogtepunt zilver op de Paralympics in Rio de Janeiro. Inmiddels heeft Olivier zijn doelen opnieuw bepaald. HAVO halen en goud op de volgende Paralympics.

Hoe krijg je dit voor elkaar? Het kost een enorme inspanning en vergt veel van je omgeving, zoals ouders en school. Olivier gaf aan dat hij als social return door zijn presteren meer zelfvertrouwen en doorzettingsvermogen heeft gekregen, mentaal sterker is geworden en respect en teamspirit ervaart.

Dit alles met zijn (van Nelson Mandela geleende) slogan: 'Difficult roads often lead to beautiful destinations'.

In aanmerking nemende dat het de eerste presentatie was die Olivier gaf met een behoorlijk groot publiek, was het op zich al een prestatie hoe geweldig rustig hij voor de groep stond en na afloop de vragen van de aanwezigen beantwoordde en de waardering in ontvangst nam.

De pauze werd benut om een kop koffie te drinken en het boek van Olivier te bewonderen (en eventueel te kopen). Na de pauze werd aan de hand van 4 stellingen in groepjes gediscussieerd over PBS in de praktijk. De aanwezige ouders beschikten over voldoende voorbeelden om met elkaar te spreken over bv de stelling 'Zorg dat je beter wordt in waar je al goed in bent'.

Gé Bouma heeft beide sprekers bedankt met een bloemetje en warme woorden. Het was een succesvolle Algemene Ouderavond, gezien de positieve (hoe kan het ook anders) reacties na afloop.