

Vertrouwenspersoon

voor jongeren

Iedereen kan worden lastiggevalen op school; ook jij kunt het meemaken. Daar kun je je heel vervelend door voelen. Blijf er niet mee rondlopen, maar praat erover!

Misschien herken je wel één of meerdere van onderstaande situaties:

- Voel je je onveilig op school?
- Word je lastiggevalen?
- Word je gepest op school?
- Word je aangeraakt op een manier die jij niet prettig vindt?
- Gebeuren er dingen op internet die je als onprettig, onveilig ervaart?

Als dit jou is overkomen, dan kun je je daar heel vervelend door voelen. Misschien denk je wel dat het aan jezelf ligt of dat niemand jou zal geloven. Blijf er niet mee rondlopen. Er is altijd iemand bij wie je terecht kunt met je verhaal, met wie je vertrouwelijk kunt praten! Door erover te praten zal je je misschien beter voelen en kun je het zelf oplossen. Lukt dat niet, dan kun je altijd gaan praten met de interne contactpersoon op school of met een vertrouwenspersoon van GGD Fryslân.

Interne contactpersoon

Elke school heeft een contactpersoon voor leerlingen die worden lastiggevalen. Je kunt bij hem of haar terecht voor vragen of klachten over ongewenst gedrag. De contactpersoon kan je ook doorverwijzen naar de externe vertrouwenspersoon.

Externe vertrouwenspersoon

De externe vertrouwenspersoon is er speciaal voor jou als je wordt lastiggevalen. De vertrouwenspersoon luistert goed naar je en gaat samen met jou zoeken naar een oplossing. Alle gesprekken zijn vertrouwelijk.

Je hoeft dus niet bang te zijn dat anderen jouw verhaal te horen krijgen.

De vertrouwenspersoon:

- Luistert naar jouw probleem of klacht;
- Gaat vertrouwelijk met je klacht om;
- Zorgt eventueel voor bemiddeling;
- Helpt je als je een klacht wilt indienen bij de klachtencommissie;
- Kan je eventueel doorverwijzen naar een andere hulpverlener.

Vragen of hulp

Heb je een klacht of heb je hulp nodig, dan kun je contact opnemen met de vertrouwenspersoon van GGD Fryslân. De contactgegevens van de vertrouwenspersoon kun je vinden in de schoolgids en op de website van je school.

Je kunt de vertrouwenspersoon van GGD Fryslân ook bereiken via 088 229 94 44 of vertrouwenspersonen@ggdfryslan.nl. Op al je vragen of klachten wordt serieus ingegaan.

